



PRUEBA DE CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS INDISPENSABLES (CDI)

Tercer curso de Educación Secundaria Obligatoria

Mayo de 2008

PRIMERA PARTE: DICTADO

INSTRUCCIONES PARA EL APLICADOR

- El texto del dictado será leído por el aplicador.
- El texto del dictado se leerá **dos veces**.
- En la lectura se leerán de forma explícita los **signos de puntuación**.
- La **primera lectura** se realizará de forma pausada, y a un ritmo que permita a los alumnos escribir todas las palabras del texto (se sugieren posibles pausas mediante asteriscos). Parece oportuno indicarles que si no entienden alguna palabra dejen el espacio en blanco, porque después se leerá una vez más.
- La **segunda lectura** se realizará de forma completa, sin pausas. Los alumnos deben seguir su texto al mismo tiempo, y aprovechar para corregir o añadir alguna palabra, tildes o signos de puntuación.

TEXTO DEL DICTADO

La anorexia y la bulimia constituyen problemas de salud* que se manifiestan como trastornos* del comportamiento alimentario y que*, a veces*, si no se tratan adecuadamente*, pueden llegar a poner en peligro* la vida de las personas que los sufren*. Pueden afectar a hombres y a mujeres*, aunque es más frecuente en estas últimas*; y manifestarse a cualquier edad*, aunque es en la adolescencia* cuando aparecen con mayor frecuencia*.

La anorexia y la bulimia forman parte* de los denominados "trastornos del comportamiento alimentario"*, un conjunto de trastornos relacionados* con la autopercepción y la distorsión de la imagen corporal* que se expresan en forma de conductas alimentarias alteradas*. Las personas con anorexia o bulimia comparten* una preocupación excesiva por no engordar*, aun cuando su peso sea normal* o esté muy por debajo de lo saludable*, y convierten la comida en el eje de sus preocupaciones*, por lo que desatienden progresivamente* otros aspectos de sus vidas*. La anorexia y la bulimia se distinguen por la forma* en que las personas se comportan ante la comida*; y puede darse el caso de que* una misma persona sufra ambos trastornos*, bien de forma alternativa o sucesiva*.

Tanto en la anorexia como en la bulimia conviene saber* que el problema no radica en la alimentación*, sino en el modo en que la persona se valora* y se percibe a sí misma*. Estamos hablando*, pues*, de un problema de salud mental* que tiene tratamiento y que hay que intentar prevenir*.